

**Рекомендуемый Список вещей,
которые понадобятся на сборах
по хоккею**

1. Футболки, х/б, 4 шт
2. Шорты, 3 пары
3. Ветровка, 1 шт.
4. Кепка или панамка
5. Нижнее белье (майки и трусы, 6-7 шт.)
6. Носки, 10 пар
7. Плавки и сланцы

Один комплект одежды для выезда на культурно-массовые мероприятия (джинсы, поло), и обувь, в которой ребенок приедет на сборы (сандалии, кроссовки, кеды)

Средства личной гигиены

1. Зубная паста
2. Зубная щетка
3. Гель для душа и шампунь
4. Мочалка
5. Бактерицидный пластырь
6. Бинт

Тренировочный инвентарь (рекомендуемый список)

1. Скакалка, отрегулированная под рост
2. Коврик для йоги
3. Две хоккейные клюшки для занятий на льду и на земле
4. Клюшка для флорбола (и один флорбольный мяч) (Рекомендуется)
5. Хоккейная лента
6. Бутылочка для воды, личная (ОБЯЗАТЕЛЬНО!)
7. Одежда и экипировка для тренировок на льду
8. 2-а комплекта термобелья (желательно)
9. Коньки

!!! Перед приездом на сборы обязательно наточить коньки !!!

Заточка коньков в ЛДС имени Кожевникова — от 150 рублей