

**Рекомендуемый Список вещей,**  
**которые понадобятся на сборах**  
**по хоккею**

1. Футболки, х/б, 4 шт
2. Шорты, 3 пары
3. Ветровка, 1 шт.
4. Кепка или панамка
5. Нижнее белье (майки и трусы, 6-7 шт.)
6. Носки, 10 пар
7. Плавки для бассейна и сланцы
8. Спортивный костюм

Один комплект одежды для выезда на культурно-массовые мероприятия (джинсы, поло), и обувь, в которой ребенок приедет на сборы (сандалии, кроссовки, кеды)

**Средства личной гигиены**

1. Зубная паста
2. Зубная щетка
3. Гель для душа и шампунь
4. Мочалка
5. Бактерицидный пластырь
6. Бинт

**Тренировочный инвентарь (рекомендуемый список)**

1. Скакалка, отрегулированная под рост
2. Коврик для йоги
3. Хоккейная клюшка для занятий
4. Хоккейная лента
5. Бутылочка для воды, личная (ОБЯЗАТЕЛЬНО!)
6. Одежда и экипировка для тренировок на льду
7. 2-а комплекта термобелья (желательно)
8. Коньки

**!!! Перед приездом на сборы обязательно наточить коньки !!!**

**Заточка коньков в ЛДС имени Кожевникова — от 150 рублей**