Приложение № 2 к Предложению делать оферты о заключении договора об оказании услуги «Межсезонные спортивно-восстановительные сборы по хоккею под руководством Заслуженного тренера России Е.Е. Шастина» от «07» января 2019 г.
Редакция № 2/1 от 14.06.2019 г.

РАСПИСАНИЕ (РАСПОРЯДОК ДНЯ)
предоставления Услуг

Сезон (Смена) № 1 с «19» по «28» июня 2019 г.

19-22.06.2019 (Ср., Чт., Пт., Сб.) 24-28.06.2019 (Пн.-Пт.)	**23.06.2019 (Вск.)**	**Расписание (Распорядок дня)**
07.50 - 08.20	**07.50 - 08.20**	**Завтрак**
08.45 - 09.15	**08.45 - 09.15**	**Разминка (зал/площадка) (Основной пакет участника)**
09.45 - 11.15	**09.45 - 11.15**	**Тренировка на льду (Основной пакет участника)**
11.45 - 12.45	**11.45 - 12.45**	**Тренировка по ОФП (Основной пакет участника)**
13.15 - 13.45	**13.15 - 13.45**	**Обед**
13.45 - 16.00	**14.00 - 19.00**	**Дневной отдых**
16.00 - 16.15		**Полдник**
16.20 - 17.00	**Культурно-восстановительные мероприятия**	**Тренировка по специальной подготовке (зал/площадка) (Дополнительный пакет участника)**
17.30 - 18.30		**Тренировка по специальной подготовке (лед) (Дополнительный пакет участника)**
19.00 - 19.20		**Заминка (зал/раздевалка) (Дополнительный пакет участника)**
19.30 - 20.00	**19.00 - 19.30**	**Ужин**

***23.06.2019 г. (воскресенье) – восстановительный день (Вторая ледовая тренировка заменяется культурно-восстановительными мероприятиями).**